

## 交換心得

2013年春季學期，我有幸至北京清華大學當交換學生，在這四個多月裡，北京這座城市與清華大學帶給我許多新鮮的體驗，在這兒的生活與從前很不一樣，我想，暫且先由食衣住行育樂幾方面談起吧！

### 食

清華大學的食堂很多，且鄰近宿舍區與教學區，平時吃飯相當方便，食堂提供的菜式也很豐富，大江南北的菜系都有，學生們不怕吃不到家鄉菜，只是食堂的飯菜口味普遍較重，起初可能較難適應。若想吃清淡口味，建議到各食堂的涮羊肉窗口點幾樣青菜，然後請師傅在川燙後不要淋麻醬，這樣就能吃到較為清淡的燙青菜了。

另外，食堂的飯和餃子都是以兩為計算單位的，一兩約是一小碗白飯。順帶一提，在大陸一斤是 500 克而不是 600 克，然後十兩才是一斤，和台灣不一樣。我覺得學校食堂的香鍋、熱乾麵、涮羊肉、清清永和、米線、煎餅、肉夾饅等都是不錯的選擇。而每家食堂還會有個專賣飲料的窗口，飯後來包清華自製的酸奶已經成了我的習慣，六月開始還會有很大西瓜可以吃喔！

有一點比較特別的是：在學校食堂吃飯都必須刷學生卡，不能付現。除此之外，在學校裡生活還會有水卡、洗衣卡、澡卡，出門坐地鐵和公交車需要張公交卡，到醫院看病也要辦張卡，在這兒的生活與卡片息息相關，尤其是學生卡，建議買張卡套好好保護它。

平時若想打打牙祭，也可以選擇到校外吃飯，五道口的華聯商廈和地鐵附近的美食街都有不少餐廳，除了各種中式料理，像是烤魚、東北菜、雲南菜等，另外還會有各種異國餐廳，若想吃各省的地道料理則建議到北京的各省駐京辦喔！

### 衣

還記得二月底剛到北京的時候還是寒冬，圍巾手套羽絨衣是必備的，以個人感受來說，北京的冬天要比台灣的寒流再冷一些，雖然會下雪，但因為是乾冷，所以沒有想像中的凍。其實，室內一般都會有暖氣，所以不必太過擔心。大約五月左右天氣就開始熱了，北京的春天其實很短，可能不到半個月吧！所以感到有些回暖的時候就要把握時間出門走走、賞賞花，要不然花季很快就過去囉！

### 住

在清華，台灣的交換生是住與本地學生一樣的宿舍，只有外國人會被安排住在留學生公寓。我住的是研究生的老樓，和本科生公寓最大的不同是必須到樓外的澡堂洗澡，比較不方便。到澡堂洗澡對我來說是很不一樣的體驗，只是下學期開始澡堂就要拆了，之後研究生也可以在樓內洗澡，不用千里迢迢跑到樓外洗澡囉！這實在是一大福音。另外，清華並不是 24 小時都供應熱水，澡堂開放的時間是晚上六點到十一點，這點限制起初我覺得很不方便，不過我的生活作息倒是

因此變得更規律了，也算是另類的收穫。倘若錯過了洗澡的時間，也可以在宿舍內的水房打熱水洗洗臉，到水房打水會需要用到熱水瓶，切記熱水不要裝太滿，也別把軟木塞塞得太緊，這樣壓力過大，熱水壺很可能會爆開的。

## 行

清華校園非常大，所以在校園裡移動，有台腳踏車會比較方便，不過清華校內有些路段坑洞比較多，還有不少水溝蓋，所以騎車千萬要注意安全。我開學沒多久就摔了車，還到北醫三院縫了兩針，不過也因此體驗了大陸的醫療系統。

出了學校，交通一般依靠地鐵和公交車，這時候有張公交卡是很方便的事情，坐一次地鐵是人民幣兩元。在北京打車也還算方便，計程車起步價是 10 元，如果晚上坐車，則會有夜間加成。其實北京的各大景點坐地鐵都能到，還挺方便的，但是上下班尖峰時段地鐵人潮洶湧，堪比跨年。

## 育

研究生選課前需要擬定培養計畫，交換生選課前最好與導師溝通一下選課狀況比較好。其實清華的名師眾多，開的課也算多元，建議有機會可以多旁聽幾門課，感受一下大師風采。除此之外，校園裡每周都會舉辦許多講座和文藝表演，課餘時可以多多參與。尤其是新清華學堂，這兒的硬體設備是國家級水準，也常常有質量不錯的演出，清華學生還可享購票優惠，千萬不要錯過。

## 樂

北京是歷史古城，又是現今的政治、經濟重鎮，所以其城市風貌非常多元，不管是極具現代感的標誌性建築，還是古色古香的明清園林，抑或是各式各樣的博物館、公園、胡同，在北京都能見到。所以，周末可以盡量出去走走，去故宮感受一下明清宮廷氛圍，去爬長城當回好漢，去潘家園淘淘古玩，又或者去七九八、後海或南鑼鼓巷逛逛，都是很不錯的選擇，我建議可以買本旅遊書，慢慢的把北京的景點玩遍，相信旅遊的收穫將會是交換生活最好的回憶。

很開心能有機會離開台灣到不同的城市生活、念書，在北京待了四個多月，從初時的不適應，到現在的種種不捨，雖然在這兒生活的幾個月裡也曾遇到過意外，和不順心的事，但總的來說，我覺得一切體驗都非常難得、值得。